



# Ausbildungskonzeption

## Die Ausbildungskonzeption des Jugendfußballs beim FV 09 Nürtingen

### Vorwort:

Wir heißen alle Fußballer(innen) beim FV 09 Nürtingen herzlich Willkommen und freuen uns auf eine lange und schöne Fußballzeit bei unserem FV 09 Nürtingen.

Von den Kleinen (Bambinis) bis zu den Großen (A-Junioren) bieten wir ein umfassendes und ganzheitliches Ausbildungskonzept an. Der Jugendfußball ist häufig auf zu kurzfristige Erfolge ausgerichtet. Perspektivisch angelegte Ziele geraten hier außer Sicht.

Die neue Ausbildungskonzeption des FV 09 Nürtingen bietet jedem Jugendtrainer beim FV 09 Nürtingen eine sportliche Orientierung. Je nach Spiel- und Altersklasse erhalten Trainer (aber auch Vereinsmitarbeiter, Eltern) einen ersten Überblick über:

- **Ausbildungsziele und –schwerpunkte**, die exakt auf das aktuelle Können der Spielerinnen und Spieler abgestimmt sind
- **Spezielle Inhaltsbausteine für eine attraktive Trainingsarbeit**, die optimal unseren Jugendfußball fördert und fordert
- **Leitlinien für Trainer**, die einen motivierenden und lernfördernden Vereinsfußball auf der jeweiligen Ausbildungsebene beim FV 09 Nürtingen garantieren.

### Der FV 09 Nürtingen steht für nachhaltig erfolgreiche Jugendarbeit!

Nur ein *geduldiger, systematischer* und *konsequenter* Ausbildungsprozess des Traditionsvereins FV 09 Nürtingen garantiert langfristigen Erfolg im Verein. Damit dies auch in Zukunft so bleibt, unternimmt die Jugendleitung des FV 09 Nürtingen große Anstrengungen im Jugendfußball.

### Neues Ausbildungskonzept des FV 09 Nürtingen Jugendfußball:

Die neue Ausbildungskonzeption des FV 09 Nürtingen beherzigt konsequenter als je zuvor unverrückbare Prinzipien eines zukunftsorientierten Kinder- und Jugendfußballs einschließlich eines langfristigen Leistungsaufbaus.

### Die Förderung jedes einzelnen Kindes und Jugendlichen hat absolute Priorität!

Die Ausbildungsziele und –schwerpunkte beim FV 09 Nürtingen orientieren sich konsequent am biologischen und psychischen Entwicklungsstand der Kinder und Jugendlichen im Verein.

Das Fußballspielen beim FV 09 Nürtingen soll auch die **Persönlichkeit der Kinder und Jugendlichen fördern!** Fußballspielen beim FV 09 Nürtingen hat über effektive, motivierende Trainingseinheiten und attraktive Wettspiele hinaus gleichzeitig noch andere wichtige Ziele und Funktionen.

Sportliche und außersportliche Aktivitäten im Fußballverein fördern die **soziale Kompetenz** und Lebensperspektive der Kinder und Jugendlichen, indem sie für lebenslangen Sport und zu einer lebenslangen Gesundheitsvorsorge motiviert werden, Selbstverantwortung für die eigene Leistung und das eigene Leben entwickeln und lernen, sich in einer Gruppe zurecht zu finden!

Ein weiteres Ziel ist es, eine bestmögliche Trainings- und Ausbildungsinhalte als attraktiver Verein allen Jugendbereichen in den einzelnen Altersklassen zu ermöglichen. Dabei hoffen wir natürlich, dass sich unsere Nachwuchsspieler so entwickeln, dass ihnen der Sprung in unsere eigene aktive Mannschaft glückt.

Dieses Konzept gilt als Grundregel für den Umgang mit Mannschaften, der Kommunikation und für den Trainingsbetrieb beim FV 09 Nürtingen.

Der inhaltlich abgestimmte **Rahmenplan der Trainingsinhalte** für alle Altersklassen des FV 09 Nürtingen, d. h. Bambini bis U 17 ist daher verbindlich!

## Welche LEITMOTIVE hat der FV 09 Nürtingen?

**Leitmotiv 1:            Persönlichkeitsförderung**

**Leitmotiv 2:            Individuelle Förderung**

**Leitmotiv 3:            Schlüsselfunktion Jugendtrainer**

## Welche PRINZIPIEN hat der FV 09 Nürtingen?

**Prinzip 1:              Altersmäßiger Leistungsaufbau**

**Prinzip 2:              Systematischer Leistungsaufbau**

**Prinzip 3:              Individueller Leistungsaufbau**

## Ausbildungskonzept des FV 09 Nürtingen

Jeder Abschnitt des Kinder- und Jugendfußballs weist andere Ziele, Schwerpunkte und Methoden auf wie der Erwachsenenfußball.



- Die Teilziele jeder Ausbildungsebene bauen systematisch aufeinander auf
- Die Ausbildungsebenen sind auf Entwicklungsphasen abgestimmt und daher fließend
- Individueller Entwicklungsstand beeinflusst auf jeder Stufe Ziele, Inhalte und Methoden
- Das Auslassen bestimmter Ebenen begrenzt einen systematischen Leistungsaufbau

## Ausbildungsbereich 1: Kinderfußball - Bambini

### Trainingsziele mit Kleinkindern und Bambini

- ganzheitliche Förderung der Kinder durch vielseitige Bewegungsaufgaben
- Spielerisches Kennenlernen des fliegenden, rollenden, hüpfenden... Balles
- Ideenvielfalt und Spielfreude durch Variationen kleiner Spiele mit Ball
- Freude am (Fußball-)Spielen
- Kennen lernen einfacher Grundregeln des Mit- und Gegeneinanderspielens

### → **Bewegen - Freude**

### Leitlinien für den Trainer

- Kleine Gruppen, viele Bewegungsaktivitäten für jeden Spieler
- Begeisterung für das Bewegen und Spielen wecken
- Einfache Bewegungsaufgaben interessant verpacken
- Vielseitige Aufgaben mit verschiedenen Bällen
- Einfache (Spiel-)Regeln vermitteln
- Ein Herz und offenes Ohr für Kinder haben
- Kein Leistungs- und Ergebnisdruck
- In jeder Situation ein Vorbild sein

Quelle: DFB-Ausbildungskonzeption

### Fitness, technische und taktische Trainingsinhalte

		Bambini	F-Junioren		E-Junioren		D-Junioren		C-Junioren		B-Junioren		A-Junioren	
		U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	U19
<b>Fitness</b>	Ausdauer													
	Schnelligkeit													
	Kraft													
	Beweglichkeit													
<b>Technik</b>	Torschuss, Schießen													
	Dribbling + Fintieren													
	Ballkontrolle													
	Ballmitnahme													
	Passen													
	Kopfball													
	Torpieler													
<b>Individual-, Gruppen-, Mannschaftstaktik</b>	1 gegen 1 Defensiv													
	1 gegen 1 Offensiv													
	1 gegen 2 Defensiv													
	2 gegen 1 (Doppeln)													
	2 gegen 2													
	2 gegen 3													
	3 gegen 3													
	3 gegen 4													
	4 gegen 4													
	Anbieten / Freilaufen													
	Dreierkette													
	Viererkette													
	Standards													
	Positionstraining													
	Variables Angriffsspiel													

#### Erklärung

	= Nicht trainieren
	= Einführung, Grundlagen, Altersgerecht trainieren
	= Trainieren, Wiederholen, Intensivieren, Perfektionierung

## Ausbildungsbereich 1: Kinderfußball – F-Junioren

### Trainingsziele mit F-Junioren

- Freude am Fußballspielen
- Fußballspielen lernen durch kleine Fußballspiele – Straßenfußball im Verein
- Spielerisches Kennenlernen der Grundtechniken
- Vermitteln einfacher taktischer Tipps, die beim Tore schießen und Tore verhindern helfen
- Motivation zur Bewegung durch vielseitige sportliche Aktivitäten

### → Spielen – Interesse

### Leitlinien für Trainer

- Kleine Gruppen, kleine Felder, viele Aktivitäten
- Training ist Spielen mit vielen Ballkontakten für jeden Spieler
- Durch „Vormachen – Nachmachen – Üben“ das Lernen fördern
- Nahezu gleiche Spielzeiten für alle Spieler
- Beidfüßigkeit erlernen und anwenden
- Geduld zeigen!
- Kein Leistungs- und Ergebnisdruck
- In jeder Situation Vorbild sein

Quelle: DFB-Ausbildungskonzeption

### Fitness, technische und taktische Trainingsinhalte

		Bambini		F-Junioren		E-Junioren		D-Junioren		C-Junioren		B-Junioren		A-Junioren	
		U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	U19	
<b>Fitness</b>	Ausdauer	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Schnelligkeit	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Kraft	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Beweglichkeit	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
<b>Technik</b>	Torschuss, Schießen	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Dribbling + Fintieren	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Ballkontrolle	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Ballmitnahme	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Passen	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Kopfball	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Torspieler	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
		Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
<b>Individual-, Gruppen-, Mannschaftstaktik</b>	1 gegen 1 Defensiv	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	1 gegen 1 Offensiv	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	1 gegen 2 Defensiv	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	2 gegen 1 (Doppeln)	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	2 gegen 2	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	2 gegen 3	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	3 gegen 3	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	3 gegen 4	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	4 gegen 4	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Anbieten / Freilaufen	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Dreierkette	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
	Viererkette	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	
	Standards	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	
	Positionstraining	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	
	Variables Angriffsspiel	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	

**Erklärung**

	= Nicht trainieren
	= Einführung, Grundlagen, Altersgerecht trainieren
	= Trainieren, Wiederholen, Intensivieren, Perfektionierung

## Ausbildungsbereich 1: Kinderfußball – E-Junioren

### Trainingsziele mit E-Junioren

- Fußballspielen lernen wie im Straßenfußball in kleinen Teams und Feldern
- Geschicklichkeit und Schnelligkeit am und mit Ball
- Spielerisches Kennenlernen auch schwieriger Techniken – Beidfüßigkeit
- Taktische Grundregeln für eine Raumorientierung und Raumaufteilung
- Fordern und Fördern von Individualität – Siegen und Verlieren lernen

### → Spielen – Interesse

### Leitlinien für Trainer

- Individuelle Stärken fördern
- Technik- Training ist vor allem Spieltraining
- Auf genau Abläufe achten, wenn nötig korrigieren
- Viele Ballkontakte und Spielaktionen für alle anstreben – gleiche Spielzeiten für alle Spieler
- Ein taktisches Grund-ABC vermitteln
- Fairness, Zuverlässigkeit, Höflichkeit...vorleben
- Beidfüßigkeit trainieren und anwenden
- Geduld zeigen!
- Kein Leistungs- und Ergebnisdruck
- In jeder Situation Vorbild sein

Quelle: DFB-Ausbildungskonzeption

### Fitness, technische und taktische Trainingsinhalte

		Bambini	F-Junioren		E-Junioren		D-Junioren		C-Junioren		B-Junioren		A-Junioren	
		U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	U19
<b>Fitness</b>	Ausdauer													
	Schnelligkeit													
	Kraft													
	Beweglichkeit													
<b>Technik</b>	Torschuss, Schießen													
	Dribbling + Fintieren													
	Ballkontrolle													
	Ballmitnahme													
	Passen													
	Kopfball													
	Torpieler													
<b>Individual-, Gruppen-, Mannschaftstaktik</b>	1 gegen 1 Defensiv													
	1 gegen 1 Offensiv													
	1 gegen 2 Defensiv													
	2 gegen 1 (Doppeln)													
	2 gegen 2													
	2 gegen 3													
	3 gegen 3													
	3 gegen 4													
	4 gegen 4													
	Anbieten / Freilaufen													
	Dreierkette													
	Viererkette													
	Standards													
	Positionstraining													
	Variables Angriffsspiel													

#### Erklärung

	= Nicht trainieren
	= Einführung, Grundlagen, Altersgerecht trainieren
	= Trainieren, Wiederholen, Intensivieren, Perfektionierung



## U 12 – U 17 Junioren

Der Mannschaftskader wird leistungsorientiert und nicht jahrgangsmäßig zusammengestellt. Die höherklassige Mannschaft hat Vorrang.

Alle Spieler haben die gleiche Chance sich im Training für die höherklassige Mannschaft zu empfehlen. Es sollte auch das Ziel jedes einzelnen Spielers sein, in der höherklassigen Mannschaft spielen zu wollen.

Die verantwortlichen Trainer entscheiden gemeinsam über die Einteilung des Mannschaftskaders. Es soll immer im Sinne der Spielpraxis für den Spieler entschieden werden. Ein Spieler kann sich oft in der zweiten Mannschaft besser entwickeln um schon während der Saison in die erste Mannschaft aufzurücken. Ein Spieler, der sich in der ersten Mannschaft nicht so weiter entwickelt, soll über Spielpraxis in der zweiten Mannschaft über längeren Zeitraum wieder an die erste herangeführt werden.

Die Leistungsorientierte Ausbildung hat zum Ziel, möglichst viele Jugendspieler an den aktiven Bereich des FV 09 Nürtingen heranzuführen.

## Ausbildungsbereich 2: Jugendfußball – D-Junioren

### Trainingsziele mit D-Junioren

- Spielfreude und Spielcreativität
- Systematisches Training der Basistechniken – Anwenden in verschiedenen Situationen
- Schulung individualtaktischer Abläufe in Offensive und Defensive (z. B. 1 gegen 1)
- Erlernen gruppentaktischer Grundlagen für das Spielen im Raum (z. B. Dreier-Kette)
- Fördern von Eigeninitiative, Leistungsmotivation und Willenseigenschaften

### ➔ Lernen - Ernsthaftigkeit

### Leitlinien für Trainer

- Alle Basistechniken schrittweise und im Detail verbessern
- Üben und Spielen zum gleichen Schwerpunkt verbinden
- Konsequenz auf Beidfüßigkeit achten
- Fitness vor allem durch Spielformen mitschulen
- Mit individuellem Training beginnen
- Intensiv kommunizieren. Die Spieler aktiv einbinden
- Fairness, Zuverlässigkeit, Höflichkeit...vorleben
- Geduld zeigen!
- Mäßiger Leistungsdruck
- In jeder Situation Vorbild sein

Quelle: DFB-Ausbildungskonzeption

### Fitness, technische und taktische Trainingsinhalte

		Bambini	F-Junioren		E-Junioren		D-Junioren		C-Junioren		B-Junioren		A-Junioren	
		U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	U19
<b>Fitness</b>	Ausdauer	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Schnelligkeit	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Kraft	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Beweglichkeit	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
<b>Technik</b>	Torschuss, Schießen	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Dribbling + Fintieren	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Ballkontrolle	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Ballmitnahme	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Passen	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Kopfball	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Torpieler	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
<b>Individual-, Gruppen-, Mannschaftstaktik</b>	1 gegen 1 Defensive	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	1 gegen 1 Offensiv	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	1 gegen 2 Defensiv	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	2 gegen 1 (Doppeln)	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	2 gegen 2	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	2 gegen 3	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	3 gegen 3	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	3 gegen 4	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	4 gegen 4	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Anbieten / Freilaufen	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Dreierkette	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Viererkette	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green
	Standards	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green
	Positionstraining	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green
	Variables Angriffsspiel	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green

**Erklärung**

	= Nicht trainieren
	= Einführung, Grundlagen, Altersgerecht trainieren
	= Trainieren, Wiederholen, Intensivieren, Perfektionierung

## Ausbildungsbereich 2: Jugendfußball – C-Junioren

### Trainingsziele mit C-Junioren

- Stabilisieren der Freude am Fußballspielen
- Dynamische Techniken – mit Tempo und unter Druck des Gegners
- Vertiefen der Individual- und Gruppentaktik in der Offensive und Defensive
- Ausgleich koordinativer Defizite und Aufbau einer breiten fußballspezifischen Fitness
- Fördern persönlicher Verantwortung für sich und die Gruppe auf und neben dem Platz

### ➔ Lernen - Ernsthaftigkeit

### Leitlinien für Trainer

- Individuelle Entwicklungsunterschiede beachten
- Stärken optimieren und Schwächen minimieren
- Konsequent auf Beidfüßigkeit achten
- Fitness überwiegend mit dem Ball trainieren
- Eigeninitiative und Eigenmotivation aufbauen und stabilisieren
- Kreativität ist wichtiger als starre Abläufe
- Keine zu frühe Positionsspezialisierung
- Geduld zeigen!
- Ausgewogener Leistungsdruck
- Hierarchien bilden, Verantwortlichkeiten schaffen

Quelle: DFB-Ausbildungskonzeption

### Fitness, technische und taktische Trainingsinhalte

		Bambini	F-Junioren		E-Junioren		D-Junioren		C-Junioren		B-Junioren		A-Junioren	
		U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	U19
<b>Fitness</b>	Ausdauer	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Schnelligkeit	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Kraft	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Beweglichkeit	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
<b>Technik</b>	Torschuss, Schießen	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Dribbling + Fintieren	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Ballkontrolle	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Ballmitnahme	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Passen	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Kopfball	Red	Red	Red	Green	Green	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Torpieler	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
<b>Individual-, Gruppen-, Mannschaftstaktik</b>	1 gegen 1 Defensiv	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	1 gegen 1 Offensiv	Yellow	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	1 gegen 2 Defensiv	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	2 gegen 1 (Doppeln)	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	2 gegen 2	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	2 gegen 3	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	3 gegen 3	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	3 gegen 4	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	4 gegen 4	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Anbieten / Freilaufen	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Dreierkette	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green
	Viererkette	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green
	Standards	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green
	Positionstraining	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green
	Variables Angriffsspiel	Red	Red	Red	Red	Red	Yellow	Yellow	Green	Green	Green	Green	Green	Green

**Erklärung**

	= Nicht trainieren
	= Einführung, Grundlagen, Altersgerecht trainieren
	= Trainieren, Wiederholen, Intensivieren, Perfektionierung

## Ausbildungsbereich 2: Jugendfußball – B-Junioren

### Trainingsziele mit B-Junioren

- Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Freude am Fußballspielen
- Dynamische Techniken – exakte Abläufe mit Tempo sowie unter Zeit- und Gegnerdruck
- Individuelle Vorbereitung auf spezielle Anforderungen verschiedener Positionen
- Perfektionierung taktischer Abläufe in der Gruppe und Stabilisierung im Team
- Individuelle Stabilisierung einer umfassenden Fitness

### ➔ Anwenden - Leidenschaft

### Leitlinien für Trainer

- Intensive Trainingsabläufe und aktive Pausen abstimmen
- In Theorie und Praxis technisch-taktische Details trainieren
- Komplexer trainieren, aber die Individualität beachten
- Die Spieler aktiv einbinden. Mitbestimmung ermöglichen
- Eine strukturierte Hierarchie im Team aufbauen
- Sportliche + schulische-berufliche Belastungen koordinieren

Quelle: DFB-Ausbildungskonzeption

### Fitness, technische und taktische Trainingsinhalte

		Bambini		F-Junioren			E-Junioren		D-Junioren		C-Junioren		B-Junioren		A-Junioren	
		U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	U19		
<b>Fitness</b>	Ausdauer	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Schnelligkeit	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Kraft	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Beweglichkeit	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Technik</b>	Torschuss, Schießen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Dribbling + Fintieren	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Ballkontrolle	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Ballmitnahme	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Passen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Kopfball	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Torpieler	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Individual-, Gruppen-, Mannschaftstaktik</b>	1 gegen 1 Defensiv	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	1 gegen 1 Offensiv	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	1 gegen 2 Defensiv	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	2 gegen 1 (Doppeln)	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	2 gegen 2	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	2 gegen 3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	3 gegen 3	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	3 gegen 4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	4 gegen 4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Anbieten / Freilaufen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Dreierkette	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Viererkette	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Standards	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Positionstraining	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Variables Angriffsspiel	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

#### Erklärung

	= Nicht trainieren
	= Einführung, Grundlagen, Altersgerecht trainieren
	= Trainieren, Wiederholen, Intensivieren, Perfektionierung

## Ausbildungsbereich 3: Leistungsfußball – A-Junioren

### Trainingsziele mit A-Junioren

- Ernsthaftigkeit, Leistungswillen und Professionalität beim Fußballspielen
- Dynamische Techniken – exakte Abläufe mit Tempo sowie unter Zeit- und Gegnerdruck
- Technisch-taktische Variabilität im beherrschten Spielsystem
- Perfektionierung taktischer Abläufe orientiert an Spielphilosophie und Spielsystem
- Intensives Fördern und Fordern von Spielerpersönlichkeiten / Führungsspielern

### Leitlinien für Trainer

- Intensive Trainingsabläufe und aktive Pausen abstimmen
- In Theorie und Praxis technisch-taktische Details trainieren
- Komplexer trainieren, aber die Individualität beachten
- Automatismen wenn nötig und Kreativität wenn möglich
- Eigeninitiative der Spieler für die eigene Leistung fördern
- Außersportliche Einflussfaktoren beachten

➔ **Heranführen an die Aktive**

Quelle: DFB-Ausbildungskonzeption

### Fitness, technische und taktische Trainingsinhalte

		Bambini			F-Junioren		E-Junioren		D-Junioren		C-Junioren		B-Junioren		A-Junioren	
		U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13	U14	U15	U16	U17	U18	U19		
<b>Fitness</b>	Ausdauer	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Schnelligkeit	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Kraft	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Beweglichkeit	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
<b>Technik</b>	Torschuss, Schießen	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Dribbling + Fintieren	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Ballkontrolle	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Ballmitnahme	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Passen	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Kopfball	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Torpieler	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
<b>Individual-, Gruppen-, Mannschaftstaktik</b>	1 gegen 1 Defensive	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	1 gegen 1 Offensiv	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	1 gegen 2 Defensiv	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	2 gegen 1 (Doppeln)	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	2 gegen 2	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	2 gegen 3	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	3 gegen 3	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	3 gegen 4	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	4 gegen 4	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Anbieten / Freilaufen	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Dreierkette	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Viererkette	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Standards	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Positionstraining	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red
	Variables Angriffsspiel	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Red

**Erklärung**

	= Nicht trainieren
	= Einführung, Grundlagen, Altersgerecht trainieren
	= Trainieren, Wiederholen, Intensivieren, Perfektionierung

**Fußballverein Nürtingen 1909 e. V.**

Neckarsteige 9 – 13

Tel.: + 49 (0) 7022 9900150

Email: [info@FV09.de](mailto:info@FV09.de)

[Junioren@FV09.de](mailto:Junioren@FV09.de)